

CURSOS i TALLERS 2015/2016

Inscripcions de l'1 al 30 de setembre del 2015.

Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 20.00h

Telèfon: 93 513 54 45

Correu: activitatsavenc@gmail.com

Per venir a provar el primer dia s'haurà de fer la preinscripció

TEATRE ADULTS + 18 anys

CODI: T1

Partint de diversos jocs teatrals i exercicis específics entrenarem diferents aspectes essencials en la interpretació dins el teatre. Es farà una representació a final de curs.

Dimarts - Horari: 20.00 a 22.00h

Inici: 6 d'octubre al 28 de juny

Preu: 37€/mes no socis - 32€/mes socis

Professor: Òscar Bosch

TEATRE JOVES de 12 a 18 anys

CODI: T2

TEATRE MUSICAL

Aprèn les bases de la interpretació. Es realitza un treball d'improvisacions, creació de personatges, treball sobre textos teatrals. S'empodera i es prepara al jove per a possibles càstings en el món audiovisual i teatral. Finalment es realitza el muntatge d'una obra de teatre musical.

Divendres - Horari: 20.00 a 21.30h

Inici: 2 d'octubre al 17 de juny

Preu: 28€/mes no socis - 25€/mes socis

Professora: Ruth Estrada

TEATRE INFANTIL

TEATRE INFANTIL de 4 a 6 anys **CODI: T3**

Introducció al teatre. Jocs de desinhibició, expressió corporal, jocs amb titelles, disfresses i màscares. Treball des de la imaginació i la creativitat del nen. Representació d'una mostra teatral a final de curs.

Dilluns - Horari: 17.30 a 18.30h

Inici: 5 d'octubre al 20 de juny

Preu: 22€/mes no socis - 18€/mes socis

Professora: Ruth Estrada

TEATRE INFANTIL de 7 a 9 anys **CODI: T4 i T5**

Introducció a la creació de personatges, treball inicial de consciència corporal dalt de l'escenari. Desinhibició i confiança escènica amb jocs teatrals amb màscares, disfresses i titelles. Preparació i representació d'un obra de teatre.

GRUP I - Dimecres – Horari: 17.30 a 19.00h **T4**

Inici: 7 d'octubre al 22 de juny

GRUP II - Divendres – Horari: 18.30 a 20.00h **T5**

Inici: 2 d'octubre al 17 de juny

Preu: 28€/mes no socis - 25€/mes socis

Professora: Ruth Estrada

TEATRE INFANTIL de 10 a 12 anys **CODI: T6**

Treball teatral amb construcció de personatges, creació d'històries pròpies i improvisacions, amb diferents elements teatrals per treballar des de la creativitat i imaginació del nen. Durant el curs realitzarem activitats de diferents disciplines: es realitza un curtmetratge elaborat pels nens i es finalitza amb la representació d'una obra teatral.

Dimecres - Horari: 19.00 a 20.30h

Inici: 7 d'octubre al 22 de juny

Preu: 28€/mes no socis - 25€/mes socis

Professora: Ruth Estrada

TEATRE i CANT de 7 a 12 anys

CODI: T7

Treballarem la interpretació d'una manera divertida i la tècnica de cant per poder crear una peça teatral amb cançons per presentar-la al públic a final de curs.

Dimarts- Horari de 17.30 a 19.00h

Inici: 6 d'octubre al 21 de juny

Preu: 28€/mes no socis - 25€/mes socis

Professor: Agustí González

TEATRE EN ANGLÈS de 7 a 12 anys

CODI: T8

Introdueix-te al teatre i millora el teu anglès! Preparació d'una obra de teatre en anglès amb cançons de musicals clàssics; Singing in the rain o Mary Poppins.

Dilluns - Horari: 18.30 a 20.00h

Inici: 5 d'octubre al 20 de juny

Preu: 28€/mes no socis - 25€/mes socis

Professora: Ruth Estrada

Novetat! PASTORETS INFANTILS

CODI: P1

Muntatge d'una obra musical dels Pastorets amb actors i actrius juvenets. Realitzarem un parell de representacions durant les dates de Nadal en horari matinal.

Dissabte - Horari: 11 a 13.00h

Inici: 3 d'octubre al 26 de desembre

Edat: de 4/5 a 16 anys

Gratuït - prèvia preinscripció

Places limitades

Professor: Pere Borrell

Col·laboració del Grup L'Endoll Teatre de L'Avenç i Pastorets d'Esplugues

CANT

CANT COL·LECTIU I + 16 anys

CODI: C1

En un grup reduït de persones treballarem les bases del cant grupal: respiració, afinació i dinàmiques. Es cantaran temes d' ara i de sempre on el més important és divertir-se i passar una bona estona.

Dimecres- Horari de 19.30 a 21.00h

Inici: 7 d'octubre al 22 de juny

Preu: 28€/mes no socis - 25€/mes socis

Professor: Agustí González

CANT COL·LECTIU II + 16 anys

CODI: C2

Adreçat a persones que vulguin cantar en públic. Es treballaran temes corals i solistes per aquells cantants que vulguin donar un pas endavant en la seva formació vocal.

Dimecres- Horari de 21.00 a 22.30h

Inici: 7 d'octubre al 22 de juny

Preu: 28€/mes no socis - 25€/mes socis

Professor: Agustí González

PARTICULARS DE CANT + 12 anys

CODI: C3

Si t'interessa el món del cant i en vols aprendre... si en saps i vols perfeccionar el teu estil vine a fer classes amb l'Agustí González, cantant i actor professional i director del Musical Moulin Rouge de L'Avenç.

Horari a convenir

Inici: Setembre

Informació Agustí González 679215213

DANSA

DANSA LÚDICA 3 a 6 anys **CODI: D1**

Descobrirem les possibilitats de l'expressió corporal, el moviment, la coordinació, el joc i la creació a través de la dansa.

Dijous - Horari de 17.30 a 18.30h

Inici: 1 d'octubre al 23 de juny

Preu: 22€/mes no socis - 18€/mes socis

Professora: Míriam Lara

BALL INFANTIL de 6 a 10 anys **CODI: D2**

En aquest taller treballarem coreografies amb música moderna, també treballarem el cos, la coordinació, la postura, i l'expressió corporal.

Dijous - Horari de 18.30 a 19.30h

Inici: 1 d'octubre al 30 de juny

Preu: 22€/mes no socis - 18€/mes socis

Professora: Míriam Lara

ZUMBA +16 anys **CODI: D3, D4 i D5**

Vine a ballar i combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins!

Dilluns - Horari de 20.00 a 21.00h **D3**

Dijous - Horari de 20.00 a 21.00h **D4**

Dilluns i Dijous **D5**

Inici: 5 d'octubre al 27 de juny

Preu 4 dies: 22€/mes no socis - 18€/mes socis

Professora: Míriam Lara

FLAMENC +16 anys **CODI: D6**

Coneix i aprèn els secrets d'aquest ball popular.

Dimecres- Horari de 20.00 a 21.00h

Inici: 7 d'octubre al 22 de juny

Preu: 22€/mes no socis - 18€/mes socis

Professora: Maeva Carrera

SEVILLANES INFANTILS de 6 a 12 anys **CODI: D7**

Divendres - Horari de 18.00 a 19.00h

Inici: 2 d'octubre al 17 de juny

Preu: 12 €/mes

Associació Amics de les Sevillanes

Informació: 627947748 Loli Gómez

SEVILLANES +18 anys **CODI: D8 i D9**

Dilluns- Horari de 17.00 a 18.30h **D8**

18.30 a 20.00h **D9**

Inici: 5 d'octubre al 20 de juny

SEVILLANES JUVENIL -18 anys **CODI: D10**

Divendres - Horari de 19.00 a 20.00h

Inici: 2 d'octubre al 17 de juny

Preu: 13 €/mes

Associació Amics de les Sevillanes

Informació: 627947748 Loli Gómez

SARDANES +12 anys **CODI: D11**

Dimarts - Horari: de 19.00 a 20.00h

Inici: 13 d'octubre al 24 de maig

Gratuit

Secció Sardanista de L'Avenç

BALL EN LÍNIA +18 anys **CODI: D12**

Dimecres - Horari de 16.00 a 17.00h

Inici: 2 de setembre al 16 de juny

Preu: 15€/mes

Informació: 622718060 Antonio Rius

HIP HOP +12 anys **CODI: D13**

Dimecres - Horari de 18.00 a 19.30h

Inici: 7 d'octubre al 22 de juny

Preu: 28€/mes no socis - 25€/mes socis

Professora: Natalia Mena

DANCE FUSION +10 anys **CODI: D14**

Barreja de Funky, Sexy Style, Street Dance, acrobàcia i gimnàstica.

Dijous - Horari de 18.30 a 19.30h

Inici: 1 d'octubre al 23 de juny

Preu: 22€/mes no socis - 18€/mes socis

Professora: Maeva Carrera

COS I SALUT

HIPOPRESSIUS- Gimnàstica abdominal

CODI: CS1

Millorar la postura, gestionar correctament les pressions abdominals i aconseguir una reprogramació de l'esquema corporal.

Dilluns i Dimecres - Horari de 14.45 a 17.15h

Inici: Setembre

Preu: 45€/mes

Informació: 647 488 500 Àlex Gràcia

PILATES +18 anys

CODI: CS2

Tonifica el teu cos amb exercicis tan mentals i físics.

Dimecres- Horari de 19.30 a 21.00h

Inici: 7 d'octubre al 22 de juny

Preu: 28€/mes no socis - 25€/mes socis

YI-KUNG +7 anys

CODI: CS3

Gestiona el teu estrès amb un nou mètode fàcil i ràpid per relaxar-te. Millora la teva consciència i salut personal.

Dilluns - Horari: Matí de 10 a 11.30h - Tarda de 18.30 a 20.00h

Inici: Setembre

Preu: 75€/mes (Inclou pràctica física i suport quàntic)

Informació: 676339153 Montse Muñoz - 933728198 Isaac

IOGA

CODI: CS4

Dimarts- Horari de 18.30h a 19.45h

Inici: Setembre

Preu: 30€/mes

Informació: 658082764 Jordi Segado

ESPORT

FITNESS +16 anys

CODI: E1 i E2

Gaudeix d'un treball intensiu per millorar el to muscular.

Dilluns i Dijous - Horari de 21.00 a 21.30h (Després de Zumba)

Inici: 5 d'octubre al 27 de juny

Preu 4 sessions/mes: 7€/mes no socis - 6€/mes socis **E1**

Preu 8 sessions/mes: 10€/mes no socis - 7€/mes socis **E2**

Professora: Míriam Lara

ESCACS +12 anys

CODI: E3

T'ensenyem la pràctica d'aquest esport, els seus moviments i tàctiques.

Dimarts i dimecres

17.30 a 18.30h alumnes de 8 a 10 anys

18.30 a 19.30h alumnes d'11 a 15 anys

19.30 a 21.00h alumnes a partir de 15 anys

Inici: 6 d'octubre al 29 de juny

Preu: 5€ hora

Club d'escacs d'Esplugues Avenç

Informació: 665111299 Coni

ESCOLA TENNIS TAULA +8 anys

CODI: E4

Millora la teva habilitat en aquest gran esport.

Dissabte - Horari de 9 a 13.00h

Inici: 3 d'octubre al 25 de juny

Secció de Tennis Taula de L'Avenç

Informació: 615349677 Víctor Climent

FUTBOL BOTONS + 16 anys

CODI: E5

Vine a jugar amb nosaltres!

Divendres - Horari de 17.00 a 19.00h

Inici: 2 d'octubre al 17 de juny

Esplugues Futbol Botons Associació

Informació: 673366493 Carlos García

Novetat! CIRC

CODI: C1

CIRC +12 anys

Vols aprendre malabars, monocicle, equilibris o acrobàcies? Vine amb nosaltres!

Dimecres- Horari de 18.00 a 20.00h

Inici: 7 d'octubre al 22 de juny

Preu: 37€/mes no socis - 32€/mes socis

Professor: Lluís Gómez

ALTRES

PACHWORK +16 anys

CODI: A1

Crea nous objectes amb teixits antics

Dilluns - Horari: de 10 a 11.30h

Inici: 5 d'octubre al 20 de juny

Preu: 28€/mes no socis - 25€/mes socis

Professora: Mari Carmen

ANGLÈS +8 anys

CODI: A2

Vine a aprendre anglès amb nosaltres!

Dimecres - Horari de 17.00 a 18.30h (Primària)

Divendres - Horari de 16.15 a 17.45h (ESO)

17.45 a 19.15h (ESO)

Inici: 18 de setembre al 20 de juny

Preu: 25€/mes (ESO) i 20€/mes (Primària)

Informació: 661.967.156 Nina Martínez

ASTROLOGIA +18 anys

CODI: A3

Dimecres - Horari: de 18.00 a 19.00h

Inici: 7 d'octubre al 22 de juny

Preu: 22€/mes no socis - 18€/mes socis

Professor: Josep Lluesma